

# SZKOLENIE

# LEGATO

INSTITUTE OF QUALITY™

ZARZĄDZANIE SOBĄ  
W CZASIE



**LEGATO**  
INSTITUTE OF QUALITY



# PROGRAM

## SELEKCJA I STANDARYZACJA ZADAŃ

- Fotografia dnia pracy
- Listy zadań
- Macierz Eisenhower'a
- Metoda 4D
- Procedury i checklisty
- 5S
- Centrum dowodzenia

## PLANOWANIE CZASU PRACY

- Krzywa wydajności REFA
- Zasada 168h
- Metoda TRZOS
- Planowanie kolejnego dnia
- Zasada 1+3
- "Zjedz żabę"
- Zasada Jedna rzecz
- Efekt piły
- Krzywa zakłóceń

## ZASADY WYBORU ZADAŃ

- Zasada 2 minut
- Metoda salami
- Metoda szwajcarskiego sera
- Strategia najbliższego działania
- Efekt Zeigarnik
- Technika Pomodoro

Czas trwania: 1 dzień, 7h

TRUDNE SZKOLENIA PROSTO

